

دو فصلنامه طب جنوب

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی بوشهر

سال ششم، شماره ۲، صفحه ۱۵۰ - ۱۴۴ (اسفند ۱۳۸۲)

تعیین میزان بروز سکته های قلبی در بندر بوشهر براساس پروژه مونیکا^۱ سازمان جهانی بهداشت

دکتر ابراهیم شفیعی^۱، دکتر ایرج نبی پور^{۲*}، دکتر مجید اسدی^۳، دکتر محمد جواد حائری نژاد^۳، دکتر عبدالعظیم ویسی زاده^۳،
دکتر ابوالقاسم کوثری^۳، علیرضا سلطانیان^۳، دکتر سید رضا امامی^۳

^۱ دانشیار جراحی عمومی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر
^۲ استادیار بیماریهای داخلی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر
^۳ پژوهشگر مرکز پژوهش های سلامت خلیج فارس، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر

چکیده:

پروژه مونیکا سازمان جهانی بهداشت یک پروژه مشارکتی بین المللی چند مرکزی است که با هدف اندازه گیری روند مرگ و میر و بیماری زایی بیماری های قلبی - عروقی و ارتباط آنها با تغیرات عوامل خطر ساز عروق کرونر و / یا افزایش سطح مراقبت های پزشکی تدوین شده است. تعداد ۳۸ مرکز از ۲۱ کشور اروپایی یا آمریکای شمالی و حوزه اقیانوس آرام غربی، با پوشش ۱۰ میلیون نفر از افراد سنی ۳۵-۶۴ سال، تحت یک پروتکل استاندارد یکسان، روند فوق الذکر را بررسی می کنند. به منظور برآورد رخداد سکته های قلبی در بندر بوشهر، ما از شاخص های مونیکا سازمان جهانی بهداشت شامل علائم در آغاز حمله قلبی، بررسی سطوح ماذکریم آنزمیم های سرمی و کد گذاری الکتروکاردیوگرام براساس سیستم دانشگاه مینیسوتا برای ثبت سکته های قلبی در سطح بیمارستان های این شهر استفاده نمودیم. میزان رخداد همسان شده سنی سالانه سکته قلبی در مردان وزنان به ترتیب ۳۷۵ و ۱۱۱ در هر ۱۰۰۰۰۰ نفر بود. بنا بر این میزان رخداد سکته های قلبی در بندر بوشهر از بسیاری از کشورهای پیشرفته اروپایی غربی بالاتر است؛ از این رو تدوین پروژه های جامعه محور به منظور کاهش رخداد سکته های قلبی و مغزی در سطح شهر بوشهر بسیار محسوس می باشد.

وازگان کلیدی: سکته قلبی، پروژه مونیکا، بیماریهای قلبی - عروقی، سازمان جهانی بهداشت

* بوشهر، خیابان معلم، دانشگاه علوم پزشکی، مدیریت پژوهشی تلفن ۰۷۷۱-۰۷۷۱-۲۵۲۸۵۸۷، ص.پ ۳۶۳۱

e. mail : nabipour@bpums.ac.ir

ما برای کاهش سکته های قلبی - مغزی و بیماری های عروق کرونر، پروژه قلب سالم خلیج را با شش زیر پروژه، به صورت یک پروژه تداخلی جامعه محور، یکپارچه و چند نظامی آغاز کرده ایم. در فاز اول مداخله، زیر پروژه قلب سالم مدارس ابتدایی به صورت پایلوت انجام شد (۴) و پروژه قلب سالم زنان خلیج فارس نیز فاز مطالعاتی خود را در مرکز پژوهش های سلامت خلیج فارس دانشگاه علوم پزشکی بوشهر را طی می کند. امید است با اجرای این پروژه ها، بتوانیم با پایش چگونگی رخداد سکته های قلبی - مغزی با سیستم پروژه مونیکای سازمان جهانی بهداشت، روند رو به نزول بیماری های قلبی - عروقی را ترسیم نماییم.

مواد و روش کار :

پرونده های بیمارانی که با کد ICD-10 (مریبوط به بیماری های قلب و عروق و سکته های مغزی) از تاریخ اول مهر ماه ۱۳۸۱ تا اول مهر ماه ۱۳۸۲ در بیمارستان های فاطمه زهرا(س) وابسته به دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی بوشهر، سلمان فارسی وابسته به تأمین اجتماعی بوشهر و بیمارستان نیروی دریایی ارتش جمهوری اسلامی ایران در منطقه دوم دریایی (بوشهر) ثبت شده بودند، به صورت یک روز در هفته جستجو می شدند و اطلاعات مندرج در پروتکل Core-data Transfer مربوط به حوادث عروقی مغزی و سکته های قلبی ثبت می گردید.

MONICA در اینجا، شاخص های تشخیص سکته قلبی بر اساس پروتکل بین المللی بکار برده شد. گروههای تشخیصی بر اساس جمع آوری اطلاعات استاندارد استوار بود: سابقه قبلی سکته قلبی و بیماری ایسکمیک قلبی، علائم در آغاز حمله قلبی، بررسی سطوح ماقریم آنژیم های سرمی سکته قلبی، الکتروکاردیوگرام (کد گذاری بر اساس کد گذاری سیستم دانشگاه مینوسوتا). سیستم کد گذاری نوار قلب ها و گروههای تشخیصی بر اساس پروتکل پروژه مونیکا به شرح ذیل است:

الف/ یافته های نوار قلب

مقدمه:

پروژه مونیکای سازمان جهانی بهداشت یک طرح بین المللی چند مرکزی است که توسط WHO هماهنگ می شود. هدف آن اندازه گیری روند مرگ و میر بیماری های قلبی عروقی و اینکه چگونه این روندها به تغییرات سطوح ریسک فاکتورها و یا مراقبت های پزشکی مربوط می شود. این پروژه همزمان در جوامع معین در کشورهای مختلف در دست اجرا است؛ ۳۷ مرکز همکاری از ۲۱ کشور اروپایی، آمریکای شمالی و اقیانوس غربی در این پروژه شرکت دارند و از پروتکل استاندارد استفاده می کنند و ده میلیون نفر زن و مرد را با سن بین ۳۵-۶۴ سال پوشش می دهند. پروژه مونیکا به وسیله مجمع محققین اصلی و کمیته راهنمایی گرد آوری شده است و به وسیله مراکز درمانی و اطلاعاتی، مراکز کنترل کیفی و مراکز مرجع هدایت می شود. استفاده از متدلوزی مونیکا، مخصوصاً برای بیماری های قلبی و عروقی، بیماری های غیر واگیر و برنامه های پیشگیری و کنترل در حال افزایش است (۱). با توجه به مطالب فوق پروژه مونیکا اهداف متفاوتی دارد که عبارتند از:

- جستجوی ارتباط عوامل خطرساز قلبی و عروقی (سطح کلسیروف سرم، پری فشار خون، مصرف دخانیات، چاقی، قند خون و هموسیستئین) در مقابل رخداد بیماری های سکته قلبی و سکته مغزی
- جستجوی ارتباط مراقبت های پزشکی در مقابل مرگ و میر سکته قلبی و مغزی
- جستجوی ارتباط رخداد بیماری های قلبی و عروقی (Incidence) و مرگ و میر سکته قلبی و مغزی
- جستجوی ارتباط خدمات درمانی پزشکی در مقابل رخداد بیماری های سکته قلبی و مغزی
- جستجوی ارتباط عوامل خطر ساز در مقابل مرگ و میر سکته قلبی و مغزی
- جستجوی ارتباط خدمات پزشکی در مقابل عوامل خطر ساز قلبی و عروقی که در این راستا یکی از آنها یافت رخداد بیماری های قلبی و عروقی و مرگ و میر سکته قلبی و مغزی می باشد (۲ و ۳).

۲ - در موارد زنده مانده، الف) وقتی علائم تیپیک همراه با آنژیم و ECG که در قسمت (۱) قرار نگیرد و مدرک خوبی برای تشخیص های دیگر وجود نداشته باشد. ب) در موارد کشنده: وقتی که ناگهانی و یا غیر ناگهانی باشد که در قسمت (۱) نباشد و دیگر مدارک خوبی برای تشخیص های دیگر حین اتوپسی یا در بالین نداشته باشند.

I : با سمپتوم تیپیک یا غیر تیپیک یا توصیف ناکافی یا ، II : بدون سمپتوم تیپیک یا آتیپیک یا سمپتوم با توصیف ناکافی اما وجود مدارکی از انسداد عروق مزمن یا تنگی یا اسکار میوکارد قدیمی در نکروپسی یا ، III : با تاریخچه ای قوی از بیماری ایسکمیک قلبی مثل سکته قلبی قطعی یا محتمل یا نارسایی کرونری یا آنژرین صدری در غیاب بیماری قابل ملاحظه دریچه ای یا کاردیومیوپاتی.

۳ - ایست خود به خودی قلبی که در اثر مداخلات پزشکی یا در اثر برق گرفتگی یا غرق شدگی یا دیگر مسائل واضح فیزیکی ایجاد نشده باشد و یا از فیبریلاسیون بطنی ثانویه به بیماری های ایسکمی قلبی در غیاب بیماری مهم دریچه ای یا کاردیومیوپاتی.

۴ - I:a : که در موارد زنده ترکیب علائم و تست ها به هم برای گروه قطعی مناسب نباشد و یا علامت تیپیک نباشد که در قسمت possible جا بگیرد.

II : وقتی اپیزود بیماری به وسیله تشخیص دیگری توضیح داده شود.

b : در موارد کشنده، چه ناگهانی چه غیر ناگهانی در قسمت (۱) نباشد و جایی که تشخیص دیگری گذاشته شود چه بر اساس اتوپسی یا بالینی

۹ - نه اتوپسی، نه تاریخچه تیپیک یا غیر تیپیک یا توصیف ناکافی و نه تاریخچه قلبی از بیماری ایسکمی قلبی و نه تشخیص دیگری موجود باشد.

حوادث ایاتروژنیک : که به سه قسمت تقسیم می شود: ۱ - بله. ۲ - خیر. ۹ - اطلاعات ناکافی.

حوادث کشنده یا غیر کشنده باید ایاتروژنیک در آنها محتمل باشد، اگر کمتر از ۳ روز بعد از آن اقدام ایجاد شده باشد.

الف/ جراحی که نیاز به بیهوشی عمومی داردیا

تمامی نوار قلب های ثبت شده در پرونده بیماران مورد بازبینی قرار گرفت، نوارهای قلب به صورت ترکیبی از (Monica protocol) شاخص های پروتکل مونیکا criteria) و سیستم کد گذاری دانشگاه مینسوتا (Minnesota code 1982) کد گذاری شدند که شامل :

کد ۱: نوار قلب قطعی (Definite ECG)

الف: رخ نمایی موج Q تشخیصی در نوار های قلب سریال و یا ب: رخ نمایی جریان آزردگی میوکارد که بیش از یک روز بطول انجامد.

کد ۲: نوار قلب محتمل (Probable ECG)

رخ نمایی تغییرات رپلریزاسیون

کد ۳: نوار قلب ایسکمیک (Ischemic ECG) rgf

نوار قلب در یک یا بیشتر موارد، از شاخص های فوق پیروی نمی کند، ولی موارد ذیل را دارد:

۱۰۲۰۳: کدهای مینسوتای ۱۰۱۰۱ تا ۱۰۳۰۶ به جز ۱۰۲۰۳

برای کدهای Q و QS و یا

۱۰۲: کدهای مینسوتای ۴۰۱ تا ۴۰۳ برای پیوستگاه J و

افت قطعه ST و یا

۱۰۳: کد مینسوتای ۵۰۱ تا ۵۰۳ برای موارد موج T و یا

۱۰۴: کد مینسوتای ۹۰۲ برای صعود قطعه ST

کد ۴: موارد دیگر ECG و موارد نرمال

کد ۵: ECG غیر قابل کد گذاری

کد ۹: ECG وجود ندارد

ب) طبقه بندی تشخیصی

در اینجا این مؤلفه ها به چند قسمت تقسیم شده اند:

- ۱ Definite - ۲ Possible - ۳ ایست ایسکمیک

قلبی. ۴ - هیچکدام ۹ - اطلاعات ناکافی

ا- الف : ECG قطعی یا. ب : علائم تیپیک یا غیر طبیعی

یا به خوبی توصیف نشده و همراه با ECG محتمل و آنژیم غیر طبیعی یا ج : علائم تیپیک و آنژیم غیر طبیعی با

ECG کد نشده یا ایسکمیک یا در دسترنس نبودن و یا د: موارد کشنده و اعم از ناگهانی یا غیر ناگهانی که در

نکروپسی با چشم مسلح انفارکت و یا انسداد عروق کرونر دیده شده باشد.

بدون علائم، ۸۱ مورد سمپتوم هایی با توضیح ناکافی و ۴ مورد با اطلاعات ناکافی ثبت شد.

۴- نوار قلب

از مجموع یافته های ECG های ثبت شده، ۱۸۲ مورد یافته قطعی (Definite) ۳۶ مورد یافته محتمل (Probable)، ۲۸۰ مورد یافته ایسکمی (Ischaemic)، ۸۳ مورد یافته نرمال (Other) ۲۸ مورد یافته غیر قابل کد گذاری و ۴ مورد اطلاعات ناکافی داشتند.

۵- سطح آنزیم های سرم (Serum enzyme)

در رابطه با آنزیم های سرمی از مجموع ۶۱۳ مورد ثبت شده، ۱۴۴ مورد سطح سرمی آنزیم از نوع غیر نرمال، ۱۷۹ مورد مشکوک، ۲۱۰ مورد سطح آنزیم سرم نرمال، ۱۵ مورد با اطلاعات ناکامل و ۶۲ مورد با اطلاعات ناکافی ثبت شد.

۶- گروه بندی تشخیصی

از لحاظ طبقه بندی تشخیصی برای ۶۱۳ مورد ثبت ثبت شده، ۲۰۳ مورد با تشخیص قطعی (Definite)

[۱۳۷ مورد مرد و ۶۶ مورد زن]، ۲۴۴ مورد محتمل (Possible) [۱۲۲ مورد مرد و ۱۲۲ مورد زن]، ۹۰ مورد در گروه تشخیصی هیچکدام [۷۱ مورد مرد و ۹۰ مورد زن] و ۴ مرد با اطلاعات ناکافی [هر دو مورد زن] ثبت گردید ($P < 0.05$).

۷- درمان با ترموبولیتیک

از ۲۰۳ مورد تشخیص قطعی، برای ۲۴ مورد آنها ترموبولیتیک تراپی (استرپتوکیناز) استفاده شده بود.

۸- سابقه قلبی از سکته قلبی

از مجموع ۶۱۳ مورد ثبت شده، ۲۰۱ مورد دارای سابقه قلبی از سکته قلبی، ۳۱۲ مورد بدون سابقه قلبی از و ۱۰۰ مورد نیز با اطلاعات ناکافی ثبت گردید. در ضمن ۶۰ مورد از ۲۰۱ مورد با سابقه قلبی ثبت، مجدداً با تشخیص قطعی سکته قلبی بستری شده بودند.

۹- سابقه قلبی از بیماری های عروق کرونر قلب

از کل ۶۱۳ مورد ثبت شده، ۲۹۵ مورد سابقه قلبی ابتلاء به بیماری های کرونری قلب، ۲۱۳ مورد بدون سابقه قلبی از

ب/ دستکاری درون عروقی که ارگانهای هدف را درگیر کند مثل:

I : آنتیوگرافی. II : آنتیوپلاستی. III کاتریزاسیون قلبی.

۱- اقدامات فوق در کمتر از ۳ روز ۲ - اگر اقدامات فوق نباشد و در یا بیشتر از ۳ روز و یا در ۳ روز ایجاد شده باشد ۹ - اطلاعات ناکافی

بیماران از ابتدای بستری تا هنگام ترخیص و سپس تا ۲۸ روز بعد از ترخیص از بیمارستان ها تحت پیگیری قرار گرفتند و نام کسانی نیز که طی این مدت دسترسی به آنها به دلایل مختلف امکان پذیر نبود، در سیستم * DRS (ثبت موارد مرگ) آمار مدیریت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی بوشهر که مرگ تمام ساکنین شهر بوشهر را به صورت فعال ثبت می نماید جستجو می شد.

نتایج :

رخداد سالانه سکته قلبی (سکته قلبی قطعی) بر اساس پروتکل پروژه مونیکا در هر ۱۰۰۰۰ نفر مردم شهر بوشهر در زنان و مردان به ترتیب ۱۱۱ و ۳۷۵ نفر بود.

۱- جنس

در طول یک سال مجموعاً ۶۱۳ مورد بیماری ایسکمی قلبی در سطح شهر بوشهر ثبت گردید که ۳۳۸ مورد آنها مرد (۵۳/۹ درصد) و ۲۸۲ مورد آنها زن (۴۷/۷ درصد) بودند.

۲- سن

از مجموع ۶۱۳ نفر با بیماری ایسکمی قلبی، ۱۷ مورد بین سالین ۲۵ تا ۳۴ سال، ۶۸ مورد بین سالین ۳۵ تا ۴۴ سال، ۱۵۵ مورد بین سالین ۴۵ تا ۵۴ سال، ۱۱۹ مورد بین سالین ۵۵ تا ۶۴ سال، ۱۶۶ مورد بین سالین ۶۵ تا ۷۴ سال و ۸۲ مورد بالاتر از ۷۵ سال بودند.

۳- علائم

از مجموع ۶۱۳ مورد، ۴۰۸ مورد سمپتوم تبییک، ۵۹ مورد سمپتوم آتبییک، ۳۰ مورد سمپتوم های دیگر، ۳۱ مورد

* Death Registration System

صورت می گیرد که شامل گواهی مرگ، پرونده های ثبتی در بیمارستان، مراکز بهداشتی جامعه، پرونده های پزشکی قانونی و نکروپسی، سیستم گزارش دهی پزشکان عمومی، آگهی روزنامه ها، موارد ثبتی از آزمایشگاهها، مراکز ثبت نوار قلب، بیمه ها، اورژانس های پزشکی، مصاحبه های حضوری با بیماران و مردم می باشند، که از میان آنها دو مورد اول، یعنی گواهی های مرگ و میر و پرونده های ثبتی در بیمارستان اجباری بوده و موارد دیگر بر اساس تسهیلات محیطی برای هر جمعیت بر اساس پروتکل مونیکا توصیه شده است (۱).

پروژه مانیز که سرآغاز اجراء پروژه جمعیتی مونیکا در جنوب ایران می باشد، بر اساس دو مورد اول شکل گرفته است.

بر اساس نتایج حاصله از موارد ثبتی در بیمارستانهای عمومی شهر بندری بوشهر (بیمارستان دانشگاهی فاطمه زهرای(س) - بیمارستان سلمان فارسی تأمین اجتماعی بوشهر و خاتم الانبیاء نبی روی دریابی ارتش جمهوری اسلامی ایران) میزان رخداد همسان شده سنی سکته قلبی بوشهر بین ۳۵ تا ۶۴ سال به ترتیب ۳۷۵ مرد و ۱۱۱ زن در هر یک صد هزار نفر می باشد. در هر دو مورد به ترتیب، میانگین جهانی ۴۳۴ برای مرد و ۱۰۳ برای زن بود و این مقدار در شهر بوشهر مشابه آلمان برای مردان و مشابه هلند - بلژیک و یوگسلاوی برای زنان است (جدول ۱).

آنالیز اطلاعات پروژه مونیکای سازمان جهانی بهداشت در ۳۸ جمعیت از ۲۱ کشور جهان نشان داد که اختلاف بسیار زیادی در میزان های رخداد سکته های قلبی و مرگ و میر ناشی از آن وجود دارد (۵-۷). برای مثال، میزان همسان شده رخداد سالیانه برای سکته قلبی در مردان ۳۵ تا ۶۴ ساله از ۹۱۵ در هر صد هزار نفر در استان کارولینای شمالی تا ۷۶ در هر صد هزار نفر در بیجینگ چین، ۱۲ برابر اختلاف از خود نشان داد و برای زنان نیز از ۲۵۶ در هر صد هزار نفر در گلاسکو انگلستان تا ۳۰ نفر در هر صد هزار نفر در کاتولینای اسپانیا متغیر بود، علاوه بر این در یک کشور هم، میزان رخدادها با هم متفاوت بوده است (۵-۷).

برای مثال در کشور چین که این پروژه از سال های ۱۹۸۵ تا

ابتلاء به بیماری های کرونری قلب و ۱۰۵ مورد نیز اطلاعات ناکافی داشتند.

جدول (۱) مقایسه میزان رخداد (نفر در هر یکصد هزار نفر) سالیانه سکته قلبی بندر بوشهر با کشورهای جهان به تفکیک جنس

	مرد	زن
کانادا	۵۲۳	۱۳۹
چین	۸۱	۳۵
فنلاند	۸۳۵	۱۴۵
فرانسه	۲۳۳	۶۴
لهستان	۴۶۱	۱۵۳
ایتالیا	۲۵۳	۸۰
آمریکا	۴۳۱	۱۳۴
ایسلند	۴۸۶	۹۹
هلند	۴۳۴	۱۱۵
آلمان	۳۷۰	۷۸
بلژیک	۴۸۷	۱۱۸
سوئد	۵۰۹	۱۱۹
یوگوسلاوی	۴۲۲	۱۰۱
بوشهر	۳۷۵	۱۱۱

۱۰- بقای بیماران (Survival)

از ۶۱۳ بیمار ثبت شده قلبی، ۳۵ مورد مرگ اتفاق افتاد.

از ۳۵ مورد مرگ ثبت شده، ۹ مورد در طی روز اول بستری و ۲۶ مورد نیز از روز دو م بستری تا ۲۸ روز بعد از ترخیص اتفاق افتاد.

از مجموع ۶۱۳ مورد رخداد قلبی در شهر بوشهر، ۳۴۷ مورد بین سنین ۳۵ تا ۶۴ سال (۲۰۸ مورد مرد و ۱۳۹ مورد زن) بودند، که در نهایت ۱۱۶ مورد از بیماران با تشخیص قطعی سکته قلبی (Definite) [۹۳ مورد مرد و ۲۳ مورد زن] و ۱۰ مورد مرگ بین سنین ۳۵ تا ۶۴ سالگی ثبت شد (P<0.05).

بحث:

ثبت موارد سکته مغزی و کرونر در پروژه مونیکای سازمان جهانی بهداشت بر اساس منابع مختلف در سطح جمعیت

که کاهش عمدۀ بیماری های قلبی در مردان به دلیل کاهش در مصرف دخانیات و در زنان به دلیل کاهش در میزان فشارخون بالا می باشد. این تغییر در روند رخداد سکته های قلبی به نسبت ریسک فاکتورها در مردان در مقایسه با زنان بسیار چشمگیرتر بوده است (۶).

کشورهایی که کاهش بیشتری در ریسک فاکتورهای خود بوجود آورده اند، به دنبال آن کاهش قابل توجهی در میزان حملات قلبی داشته اند. مثلاً در مردان فنلاند و نیوزیلند کاهش ۷٪ در سال، آمریکا ۶٪ در سال و استرالیا ۵٪ در سال داشتند. در عوض جمعیت های عمدۀ ای از اروپای شرقی و چین که افزایش در ریسک فاکتورهای خود شاهد بودند، بیماری قلبی رشد فزاینده ای داشت (۵, ۸). در هر صورت نتایج نشان می دهند که تعداد زیادی از روند بیماری های قلبی در طول دوره ۱۰ سال نمی تواند کاملاً ناشی از تغییرات ریسک فاکتورهای اتفاق افتاده در همان زمان باشد، بنابراین کارهای بیشتری برای فهمیدن بهتر تغییرات ریسک فاکتورها در طول زمان در کل کشورها نیاز است.

با توجه به منابع بسیار زیاد برای مراقبت های سلامتی جهانی، راهبرد پیشگیری کننده تنها راه برای متوقف کردن اپیدمی فزاینده و برخورد با مشکلات در نسل های اینده است. مطالب فوق به ویژه در کشورهای در حال توسعه که بیماری های قلبی و اپیدمی سکته مغزی رشد فزاینده دارد صادق است. در دراز مدت، راهبرد پیشگیری کننده با تأکید بر رژیم غذایی بهتر، فعالیت بدنی بیشتر و کاهش در مصرف دخانیات به طور کلی از بیماری های غیر واگیر مثل دیابت و سرطان و بیماری های ریوی مزمن پیشگیری خواهد کرد.

هر چند روند بیماری های قلبی در سطح کشورهای در حال توسعه یافته سیری منفی یافته است، اما در سطح کشورهای در حال توسعه روند فزاینده ای از خود نشان داده است که قسمت عمدۀ به دلیل وجود رخداد عوامل خطر ساز عروق کرونر در سطح اپیدمیولوژیک در این کشورها می باشد. (۹).

میزان شیوع دیابت، فشارخون بالا، کلسیتروول و چاقی به

۱۹۹۶ کار شده است بالاترین میزان بیماری های کرونری قلب در شمال این کشور ۱۰۸/۷ در هر صد هزار نفر بود، در حالی که در جنوب این کشور ۳/۳ نفر در هر صد هزار نفر بود که ۳۳ برابر اختلاف وجود داشت (۵).

همانگونه که در جدول شماره ۱ آشکار است، رخداد سکته های قلبی در زنان و مردان بندر بوشهر همسان الگوی کشورهای غرب در اروپا می باشد و در زنان بوشهر این میزان از کشورهایی مانند آلمان، ایتالیا و فرانسه نیز بالاتر است و در مردان نیز این میزان از ایتالیا و فرانسه فرونوی می یابد، این در حالی است که ثبت رخدادهای سکته های ما معطوف به اطلاعات بیمارستانی تنها بوده است و چنانچه منابع دیگر نیز همانند این کشورها منظور داریم، بی شک آمار ما از این کشورهای اروپایی نیز بالاتر می رود.

در هر صورت سیستم ثبت و گزارش دهی مونیکای سازمان جهانی بهداشت بسیار پیچیده است، طراحان این پروژه اعتقاد داشته اند که به دلیل ضعف در سیستم های ثبت و آمار جمعیتی کشورهای در حال توسعه، این پروژه قابل اجرا در این کشورها نمی باشد و حتی در کشورهای توسعه یافته نیز تعدادی از کشورها پس از آغاز پروژه به دلیل امکانات و مشکلات ثبتی، از پروژه مونیکا کنار گذاشته شدند (۱).

با تمام محدودیت ها ما می توانیم امیدوار باشیم که این پروژه بتواند در کنار رشد بالنده سیستم آمار زیستی، از رشد مناسبی برخوردار شود و اطلاعات سالیان آینده در ترسیم روند رخداد بیماری های ایسکمی قلبی متمرث شوند.

اطلاعات ارائه شده در نتیجه مطالعه ۱۰ ساله مونیکا در ۳۷ جمعیت جهان نشان داد که میزان مرگ و میر در نتیجه سکته های قلبی از اوایل ۱۹۸۰ در حال کاهش می باشد (۶) که این تغییر در روند در دو سوم موارد حاصل تغییر در موارد رخداد حوادث کرونر می باشد و یک سوم موارد دیگر نیز به دلیل کاهش در کشنندگی سکته های قلبی به دلیل ارتقاء سطح مراقبتی و درمانی است.

بنابراین علت عمدۀ تغییر روند مرگ و میر حوادث کرونر به دلیل تغییر در رخداد سکته های قلبی در نتیجه کاهش ریسک فاکتورهای عروق کرونر می باشد. به نظر می رسد

میزان این عوامل خطرساز، می توانیم در میزان رخداد حوادث کرونر و سکته قلبی تأثیر گذاریم.

ترتیب ۱۲٪/۱۸/۵٪، ۴۰٪/۴۰٪ در سطح جمعیت ۶۴-۳۰٪ ساله بوشهر می باشد (۱۲-۱۰). این آمار نشانگر آن است که می باشد اقدامات پیشگیرانه جدی برای تغییر بنیادی در سطح این عوامل خطر ساز صورت گیرد، زیرا با کاهش

References :

1. WHO MONICA Project. MONICA manual, 1999, (<http://www.ktl.fi/publications/monica/manual/index.htm>).
2. Tunstall-Pedoe H. The World Health Organization Monica Project: a major international collaboration. *J Clin Epidemiol* 1988;41:105-14.
3. Tunstall-Pedoe H, Kuulasmaa K, Amouyel P, et al. Myocardial infarction and coronary deaths in the World Health organization MONICA Project. Registration procedures, event rates and case fatality in 38 populations from 21 countries in 4 continents. *Circulation* 1994;90:583-612.
4. Nabipour I, Imami SR, Mohammadi MM, et al. A school-based intervention to teach 3-4 grades children about healthy heart; The Persian Gulf Healthy Heart Project. *Indian J Med Sci* 2004;58:289-96.
5. Wu Z, Yao C, Zhao D, et al. Sino-MONICA project: a collaborative study on trends and determinants in cardiovascular diseases in China, Part i: morbidity and mortality monitoring. *Circulation* 2001;103:462-8.
6. Tunstall-Pedoe H, Kuulasmaa K, Mähönen M, et al. Contribution of trends in survival and coronary-event rates to changes in coronary heart disease mortality: 10-year results from 37 WHO MONICA Project populations. *Lancet* 1993;333:1547-56.
7. Salomaa V, Arstila M, Kaarsalo E, et al. Trends in the incidence of and mortality from coronary heart disease in Finland, 1983-1988. *Am J Epidemiol* 1992;136:1303-15.
8. Salomaa V, Ketonen M, Kouttunen H, et al. Trends in coronary events in Finland during 1983-1997. The FINAMI study. *Eur Heart J* 2003;24:311-9.
9. Grover SA. Role of WHO-MONICA Project in unraveling of the cardiovascular puzzle. *Lancet* 2000;355:668-9.
10. عصفوری ا، نبی پور ا، رایانی م و همکاران ، دیابت ملیتوس وابسته به انسولین و اختلال تحمل گلوکز (IGT) در جمعیت ۶۴-۳۰٪ ساله بندر بوشهر ، طب جنوب ، سال اول (شماره ۱) : ۲۱۷-۲۱۷ .۲۰۹
11. فخرزاده ح، پورابراهیم ر، امینی نیک س و همکاران. پری فشارخون در جمعیت بالای ۱۹ سال بندر بوشهر ، طب جنوب ، سال اول (شماره ۱) : ۲۲۴-۲۲۴ .۱۳۷۸
12. کریمی ف، رایانی م، اکبرزاده ص و همکاران، شیوه انواع هیپرلیپیدمی در افراد بالای ۱۹ سال بندر بوشهر؛ طب جنوب ، سال سوم (شماره دوم) : ۹۸-۱۰۶ .۱۳۷۹