**فصلنامه طبّ جنوب**
**پژوهشکده زیست-پزشکی خلیج فارس**
**دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی بوشهر**
**سال چهاردهم، شماره ۱، صفحه ۱۴۰ - ۱۴۰ (زمستان ۱۳۸۹)**

# معرفی کتاب

تألیف: دکتر مریم روانی‌پور
انتشارات دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی- درمانی بوشهر
شابک: ۰-۰۰-۵۰۳۲-۶۰۰-۹۷۸
۱۳۴ صفحه، ۱۳۸۹، قیمت: ۳۰۰۰۰ ریال

## مروری بر سالمندی با نگرشی بر قدرت

رشد جمعیت سالمندان در کشور ما هم‌راستا با روند این رشد در جهان رو به افزایش است و انتظار می‌رود تا سال ۱۴۰۰ تعداد سالمندان کشور به ده میلیون نفر برسد. سالمندان با مشکلات و فقدان‌های متعددی در این دوران مواجه بوده و تغییرات بیشتری نسبت به سایر دوران عمر تجربه می‌کنند. از دست رفتن منابع مختلف و بیماری‌های ناتوان کننده در دوران سالمندی منجر به حس بی‌قدرتی در سالمندان می‌گردد. احساسات بی‌قدرتی با مواردی چون سطوح پائین رفتارهای سلامتی پیشگیرانه، سلامت ضعیف‌تر و دوره‌های طولانی‌تر از بیماری همراه است که می‌تواند منجر به احساس افسردگی و بی‌کفایتی گردد. افزایش حس قدرت به عکس می‌تواند اثر فزاینده‌ای در حس توانمندی فرد به‌همراه داشته باشد و باعث افزایش کیفیت زندگی و احساس سلامت عمومی در سالمندان شود. براساس خلاء احساس شده در زمینه قدرتمندی سالمندان و ضرورت آشنایی با مفاهیم قدرت، بی‌قدرتی و قدرتمندسازی در دوران سالمندی، نیاز مبرم در جهت چاپ کتابی در این زمینه به چشم می‌خورد. در این کتاب نخست سعی خواهد شد به پدیده سالمندی، تئوری‌های سالمندی، سالمندی موفق، خودمراقبتی سالمندی و برخی مشکلات دوران سالمندی وموارد موثر بر حس قدرت و توانمندی در این دوران پرداخته شده و سپس مفهوم قدرت، تئوری‌های قدرت، تعریف علائم و پیامدهای بی‌قدرتی و مباحث کلی پیرامون مفهوم قدرتمندسازی به‌طور اختصاصی‌تر مورد بررسی قرار گیرد.

امید است مطالب مطرح در این کتاب بتواند مورد عنایت و استفاده سیاست‌گذاران، برنامه‌ریزان، مجریان دخیل در امر سلامت بویژه سلامت سالمندان، دانشجویان و دانش‌پژوهان علاقمند و حتی اقشار مختلف مردم به ویژه سالمندان عزیز واقع گردد.

* بوشهر، خیابان سلمان فارسی، دانشگاه علوم پزشکی، واحد پردیس، مدیریت پژوهشی
E-mail: ravanipour@bpums.ac.ir

[ Downloaded from ismj.bpums.ac.ir on 2026-11-04 ]