



ارتباط فلوراید آب آشامیدنی با شاخص‌های DMFT و dmft دندان کودکان در روستاهای منطقه دشتستان

سینا دوبرادران^۱، داریوش رنجبر وکیل آبادی^۱، امیر حسین محوی^{۲*}، طاهره کاظمی وکیل آبادی^۳

^۱ گروه مهندسی بهداشت محیط، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر

^۲ گروه مهندسی بهداشت محیط، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی تهران

^۳ مرکز تحقیقات طب گرمسیری و عفونی، مرکز پژوهش‌های سلامت خلیج فارس، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر

چکیده

زمینه: در این مطالعه ارتباط میزان فلوراید آب‌های زیر زمینی و ارتفاع روستا از سطح دریا با شاخص‌های DMFT و dmft کودکانی که در روستاهای منطقه دشتستان واقع در استان بوشهر زندگی می‌کنند، سنجیده شده است.

مواد و روش‌ها: ۱۳ روستا در منطقه دشتستان که دارای استانداردهای زندگی یکسان بوده و از آب‌های زیرزمینی به‌عنوان تنها منبع آب آشامیدنی استفاده می‌کردند، مورد بررسی قرار گرفتند. آمار مربوط به وضعیت سلامت دندان‌های شیری (dmft) و دائمی (DMFT) ۲۲۸۷ کودک که در محدوده سنی ۶ تا ۱۱ سال بودند، از مرکز بهداشت شهرستان دشتستان گرفته شد و مقادیر شاخص dmft و DMFT کودکان هر روستا طبق دستورالعمل WHO محاسبه شد. میزان فلوراید آب آشامیدنی روستاها نیز به روش SPADNS اندازه‌گیری شد. اطلاعات با استفاده از آزمون آنالیز رگرسیون خطی تجزیه و تحلیل شد.

یافته‌ها: غلظت فلوراید در محدوده ۲/۱۲-۰/۹۹ mg/l، مقادیر Dt در محدوده ۱/۰۸-۰/۱۴ و dt در محدوده ۱/۱۸-۰/۱۷ بود. در محدوده غلظت فلوراید اندازه‌گیری شده با انجام آنالیز رگرسیون خطی، ارتباط مستقیم ضعیفی با میزان DMFT و dmft مشاهده شد و با افزایش میزان فلوراید، شمارش Dt و dt نیز بدون توجه به سن در هر دو جنس در ۱۳ روستا افزایش یافت. در این مطالعه ارتفاع روستاها از سطح دریا تأثیری بر میزان پوسیدگی نداشت.

نتیجه‌گیری: نتایج این مطالعه نشان داد که غلظت‌های فلوراید بالاتر از ۱ mg/l در آب آشامیدنی تأثیری در پیشگیری از پوسیدگی دندان کودکان در این منطقه ندارد.

واژگان کلیدی: آب آشامیدنی، ارتفاع از سطح دریا، پوسیدگی دندان، فلوراید

دریافت مقاله: ۸۸/۲/۲۶- پذیرش مقاله: ۸۸/۸/۱

مقدمه

بالتر از ۰/۷ mg/l آب آشامیدنی می‌تواند به جای اثرات مطلوب پیشگیری از پوسیدگی دندان، مضرات متعددی را در پی داشته باشد و این انجمن تلاش‌های جدی را به منظور حذف فلئوروزنی به‌ویژه در مواردی که جهت دستیابی به مقادیر بالاتر ۰/۷ mg/l صورت می‌گیرد را دنبال می‌کند، زیرا علاوه بر تبعات اقتصادی فلئوروزنی در مقیاس زیاد اثرات بهداشتی مضر را نیز در بر دارد (۱۱ و ۱۲).

علاوه بر اختلالات استخوانی و دندان، مشخص شده است جذب بیش از حد فلوراید باعث ایجاد اثرات مضر بهداشتی بی‌شماری می‌شود (۵-۱) و با توجه به این‌که معمولاً آب آشامیدنی مهم‌ترین منبع جذب فلوراید می‌باشد، تعیین میزان فلوراید و اثرات بالقوه آن بر سلامتی به‌ویژه از نظر پوسیدگی دندان و بیماری فلئوروزیس (شکل ۱) در بسیاری از کشورها مورد توجه قرار گرفته است (۱۰-۶). علاوه بر این براساس نظرات اخیر انجمن علمی فلوراید مقادیر فلوراید



شکل ۱) فلئوروزیس دندانی در کودکان روستاهای دشتستان

تأمین آب آشامیدنی با غلظت‌های متغیر فلوراید بودند، جهت این مطالعه انتخاب شدند. آمار مربوط به میزان پوسیدگی، پر شده و از دست رفته دندان‌های شیری (dmft) و دائمی (DMFT) تمامی کودکان دانش‌آموز هر روستا که در محدوده سنی ۶ تا ۱۱ سال که جمعاً شامل ۱۰۸۰ پسر و ۱۲۰۷ دختر (مجموعاً ۲۲۸۷ نفر) بودند از مرکز بهداشت شهرستان دشتستان گرفته شد و مقادیر شاخص dmft و DMFT کودکان هر روستا نیز طبق دستورالعمل WHO محاسبه شد (۱۳). جهت تعیین میزان فلوراید نیز از روش استاندارد SPADNS به‌وسیله اسپکتروفوتومتر DR/2000 استفاده شد. از نرم‌افزار SPSS نسخه ۱۱/۵ (Inc, Chicago, IL SPSS) و آنالیز رگرسیون خطی جهت بررسی آماری و تعیین ارتباط غلظت

متأسفانه در کشور ما هنوز به تحولات و نظریات اخیر انجمن علمی فلوراید در امر فلئوروزنی و مقادیر بهینه آن توجهی نشده است. لذا در این مطالعه ارتباط میزان پوسیدگی دندان در کودکان با میزان فلوراید آب‌های مصرفی جهت آشامیدن و پخت و پز در ۱۳ روستای منطقه دشتستان و همچنین با ارتفاع روستا از سطح دریا سنجیده شده است.

مواد و روش کار

این مطالعه در ۶ ماه اول سال ۱۳۸۶ در منطقه دشتستان به وسعت ۶۳۶۶ Km² واقع در استان بوشهر انجام شده است. این منطقه دارای آب و هوای گرم و خشک در تابستان و آب و هوای معتدل در زمستان می‌باشد. ۱۳ روستای شهر برازجان که دارای منابع آب زیر زمینی جهت

میانگین فلوراید آب آشامیدنی آن ۱/۶۶ میلی گرم بر لیتر بود که در این روستا میزان D_1 از میانگین میزان d_1 بیشتر بود. همان طور که در جدول ۱ مشاهده می شود دو روستای دالکی و کفتارو به ترتیب دارای بیشترین و کمترین جمعیت روستایی نیز بودند که بیشترین مقدار فلوراید مربوط به روستای رودفاریاب با مقدار - ۲/۱۲ میلی گرم بر لیتر و کمترین مقدار نیز مربوط به روستای تلخاب به میزان ۰/۹۹ میلی گرم بر لیتر بود. مقادیر D_1 در روستاها در محدوده ۱/۰۸-۰/۱۴ بود که بالاترین میزان در روستای رودفاریاب و کمترین میزان نیز در روستای کلمه مشاهده شد. d_1 در روستاها در محدوده ۱/۱۸-۰/۱۷ متغیر بود که بالاترین میزان مجدداً در روستای رودفاریاب و کمترین میزان نیز مجدداً در روستای کلمه مشاهده شد.

فلوراید در آب آشامیدنی و ارتفاع روستاها از سطح دریا با میزان دندان های پوسیده، پر شده و از دست رفته دائمی (D_1) و همچنین میزان دندان های پوسیده، پر شده و از دست رفته شیری (d_1) کودکان استفاده شد.

یافته ها

جمعیت و تعداد کودکانی که در هر روستا مورد آزمایش قرار گرفته اند در جدول ۱ نشان داده شده است. بیشترین جمعیت کودکان بررسی شده مربوط به روستای دالکی با تعداد ۷۲۰ نفر بود که میانگین فلوراید آب آشامیدنی روستا ۲/۰۷ میلی گرم بر لیتر بود و میانگین D_1 کودکان روستا نیز تقریباً معادل d_1 کودکان بود و پایین ترین جمعیت کودکان بررسی شده مربوط به روستای کفتارو با تعداد ۱۲ نفر بود که

جدول (۱) جمعیت، میزان فلوراید و میزان پوسیدگی دندان های شیری و دائمی کودکان در ۱۳ روستای منطقه دهستان

نام روستا	جمعیت روستا	جمعیت کودکان بررسی شده	دختران/پسران	میانگین سنی کودکان	ارتفاع از سطح دریا (m)	میانگین فلوراید (mg/l)	پسران		دختران			
							$\frac{D_1}{d_1}$	$\frac{D_2}{d_2}$	Dt	dt		
رودفاریاب	۱۷۸۵	۲۳۴	۱/۲۳	۸/۳۰	۶۶۰	۲/۱۲	۱/۱۸	۱/۰۸	۱/۱۷۲	۱/۰۶۴	۱/۱۸۷	۱/۰۹۴
دهرود سفلی	۱۸۱۸	۲۲۴	۱/۰۹	۸/۰۳	۷۵۳	۲/۱۱	۱/۰۷	۱/۰۳	۱/۰۵۲	۱/۰۳۵	۱/۰۸۷	۱/۰۲۵
دالکی	۷۰۶۸	۷۲۰	۰/۹۶	۸/۳۴	۹۰	۲/۰۷	۰/۳۵	۰/۳۱	۰/۳۵۶	۰/۳۱۸	۰/۳۴۴	۰/۳۰۳
تنگ ارم	۳۳۳۴	۳۳۱	۱/۱۹	۸/۲۱	۸۸۴	۲/۰۰	۰/۶۲	۰/۸۴	۰/۶۲۱	۰/۷۸۷	۰/۶۱۹	۰/۸۸۵
شلدان	۴۱۰	۶۳	۱/۰۳	۷/۴۰	۵۷۲	۱/۸۷	۰/۸۵	۱/۰۲	۰/۸۰۱	۱/۰۸۳	۰/۸۹۷	۰/۹۵۹
بوشکان	۱۹۶۱	۱۸۷	۱/۱۵	۸/۰۸	۵۸۸	۱/۸۷	۰/۷۳	۰/۶۹	۰/۶۸۵	۰/۷۴۷	۰/۷۶۹	۰/۶۴
دهرود علیا	۹۸۸	۱۲۴	۰/۹۱	۷/۸۴	۷۸۵	۱/۸۰	۰/۷۸	۰/۷۳	۰/۷۱۲	۰/۷۱۳	۰/۸۵۴	۰/۷۴۸
کلمه	۱۹۸۱	۲۲۷	۰/۸۹	۸/۴۵	۳۹۵	۱/۶۷	۰/۱۷	۰/۱۴	۰/۱۷	۰/۱۵۴	۰/۱۷	۰/۱۲۵
کفتارو	۱۵۸	۱۲	۱/۰۰	۷/۹۱	۹۵۵	۱/۶۶	۰/۲۹	۰/۳۷	۰/۲۷۳	۰/۳۸۸	۰/۳۰۸	۰/۳۵۳
طلحه	۲۵۵۸	۲۴۴	۰/۹۵	۸/۴۱	۴۴۹	۱/۶۵	۰/۶۹	۰/۷۱	۰/۶۲۷	۰/۶۸۷	۰/۷۵۶	۰/۷۳۶
امامزاده	۲۶۴	۲۱	۱/۶۲	۷/۲۳	۵۲۴	۱/۲۹	۰/۲۹	۰/۲۸	۰/۳۴	۰/۳۶	۰/۲۵۹	۰/۲۴۷
خیرک	۴۴۴	۲۶	۱/۱۶	۷/۳۵	۱۱۱۰	۱/۱۰	۰/۳۱	۰/۲۲	۰/۳۰۲	۰/۲۰۲	۰/۳۱۷	۰/۲۳۶
تلخاب	۳۹۰	۲۶	۱/۰۰	۷/۴۲	۷۳۶	۰/۹۹	۰/۶۵	۰/۶۸	۰/۷۰۱	۰/۷۰۱	۰/۵۹۸	۰/۶۷۹

است و همان طور که مشخص است این دو شاخص با میزان فلوراید آب آشامیدنی دارای همبستگی مستقیم ضعیفی بودند. این همبستگی در

در جدول ۲ ضریب همبستگی میزان فلوراید آب آشامیدنی با میانگین دو شاخص dmft و DMFT در گروه های سنی دختران و پسران نشان داده شده

پوسیدگی دندان‌های دائمی (D_t) و شیری (d_t) وجود دارد. علاوه بر آن در مورد ارتباط میزان فلوراید با میانگین کلی D_t ، d_t در هر روستا نیز بدون توجه به سن و جنس ارتباط خطی ضعیف و مستقیمی مشاهده شد (جدول ۲). البته این نتایج در مقادیر فلوراید بالاتر از ۱ میلی‌گرم بر لیتر بدست آمده است. در مطالعه‌ای که در عربستان سعودی نیز انجام گرفت دلالت بر وجود میزان پوسیدگی بیشتر در غلظت‌های بالاتر ۱ میلی‌گرم بر لیتر فلوراید بود (۷). در مطالعه دیگری که در ایران انجام گرفت مشخص شد که مصرف آب‌های آشامیدنی دارای ۱/۳ میلی‌گرم بر لیتر فلوراید تأثیر بسیار اندکی در جلوگیری از پوسیدگی دندان دارد (۱۵).

تجزیه و تحلیل دیگری که در این مطالعه انجام گرفت، بررسی ارتباط ارتفاع روستا از سطح دریا با میانگین کلی میزان پوسیدگی دندان در هر روستا بود که مشخص شد میان این دو عامل ارتباط معنی‌داری وجود ندارد (جدول ۲). در این بررسی مشخص شد که بین درصد جمعیت کودکان ۱۱-۶ سال نسبت به کل جمعیت روستا با میانگین D_t و d_t یک ارتباط مستقیم وجود دارد (جدول ۲). علت این امر می‌تواند پایین بودن مراقبت‌های بهداشت دهان و دندان در روستاهای دارای جمعیت بیشتر باشد.

در یک مطالعه در شهر بوشهر حتی در مقادیر پایین فلوراید آب آشامیدنی نیز میزان فلوروزیس دندان‌ی بالا مشاهده شد (۱۶). با توجه به نتایج بدست آمده پیشنهاد می‌شود به دلیل وجود مقادیر بالای فلوراید موجود و مشکلات فلوروزیس در این منطقه (شکل ۱)، مطالعات گسترده‌ای در زمینه احتمال وجود مشکلات اسکلتی و دندان‌ی و ارتباط آن با تغذیه و همچنین ترکیبات غیرآلی آب به‌ویژه

مورد میانگین میزان فلوراید آب آشامیدنی با میانگین دو شاخص $DMFT$ و $dmft$ بدون در نظر گرفتن جنس نیز مستقیم اما ضعیف بود. ارتباط ارتفاع روستا از سطح دریا با میزان پوسیدگی دندان‌های شیری و دائمی نیز در جدول ۲ نشان داده شده است که در این مورد نیز ارتباطی معنی‌داری مشاهده نشد.

بحث

در مطالعات دیگری که در ایران، در دو منطقه جداگانه، انجام شده است میزان فلوراید در یک منطقه در محدوده ۰/۳۹-۰/۱۲ میلی‌گرم بر لیتر (۱۰) و در منطقه دیگر در محدوده ۰/۱۷-۰/۱۲ میلی‌گرم بر لیتر متغیر بوده است (۱۴). آنالیز رگرسیون خطی در این مطالعه بیانگر ارتباط خطی ضعیف و مستقیمی بین میزان فلوراید و مقادیر D_t و d_t بود و با افزایش میزان فلوراید مقادیر D_t و d_t نیز افزایش یافتند (جدول ۲).

جدول ۲) ضرایب همبستگی میزان D_t و d_t با میزان فلوراید، ارتفاع از سطح دریا و درصد جمعیت کودکان ۱۱-۶ سال

درصد جمعیت کودکان ۱۱-۶ سال	ارتفاع از سطح دریا	میزان فلوراید	میانگین D_t دختران و پسران
۰/۳۸۷	۰/۰۱۸	۰/۲۷۰	میانگین d_t دختران و پسران
۰/۳۶۵	۰/۰۰۹	۰/۲۵۷	میانگین D_t دختران
-	-	۰/۲۶۷	میانگین d_t دختران
-	-	۰/۲۵۹	میانگین D_t پسران
-	-	۰/۲۷۶	میانگین d_t پسران
-	-	۰/۲۳۴	

ارتباط در سطح 0.05 (P-value) معنی‌دار است.

مقادیر نشان داده شده در جدول مقادیر r (ضرایب همبستگی) می‌باشد.

مقادیر فلوراید در مقابل پوسیدگی دندان‌ی دختران و پسران در سنین مختلف در ۱۳ روستا در جدول ۲ نشان داده شده است و مشخص است که ارتباط خطی ضعیف و مستقیمی بین میزان فلوراید با مقادیر

تشکر و قدردانی

نویسندگان این مقاله از حمایت‌های مالی و مساعدت‌های معاونت و مدیریت محترم پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی بوشهر و همچنین همکاری پرسنل شبکه بهداشت شهرستان برازجان به‌ویژه جناب آقایان دکتر پوررمضان، مهندس صالحی و سرکار خانم رؤیا شعرا و سرپرست و پرسنل آب و فاضلاب روستایی شهرستان دشتستان و همچنین پرسنل آزمایشگاه شیمی گروه مهندسی بهداشت محیط دانشگاه علوم پزشکی تهران کمال تشکر را دارند.

فلوراید انجام شود. علاوه بر آن با توجه به شرایط آب و هوایی گرم منطقه دشتستان و همچنین مصرف بالای چای با غلظت‌های متوسط فلوراید (۱۷ و ۱۸)، پیشنهاد می‌شود جهت مصارف آب آشامیدنی از منابع جایگزین از جمله آب‌های بطری شده حاوی مقادیر فلوراید کم استفاده شود (۱۹). البته می‌توان از روش‌های شیمیایی جهت حذف فلوراید آب در این منطقه استفاده کرد که با توجه با هزینه‌های بالا، در این منطقه توصیه نمی‌شود. از جمله توصیه‌های دیگر مولفین خودداری مراکز بهداشتی این مناطق در توزیع دهان شویه‌های حاوی فلوراید در این مناطق می‌باشد.

References:

- Guo XY, Sun GF, Sun YC. Oxidative stress from fluoride-induced hepatotoxicity in rats. *Fluoride* 2003; 36: 25-9.
- Shivarajashankara YM, Shivashankara AR, Rao SH, et al. Oxidative stress in children with endemic skeletal fluorosis. *Fluoride* 2001; 34: 103-7.
- Shivarajashankara YM, Shivashankara AR, Bhat PG, et al. Effect of fluoride intoxication on lipid peroxidation and antioxidant systems in rats. *Fluoride* 2001; 34: 108-13.
- Rzeusk R, Chlubek D, Machoy Z. Interactions between fluoride and biological free radical reactions. *Fluoride* 1988; 31:43-5.
- Wu C, Gu X, Ge Y, et al. Effects of fluoride and arsenic on brain biochemical indexes and learning-memory in rats. *Fluoride* 2006; 39: 274-9.
- Wondwossen F, Astrøm AN, Bjorvatn K, et al. The relationship between dental caries and dental fluorosis in areas with moderate-and high-fluoride drinking water in Ethiopia. *Community Dent oral Epidemiol* 2004; 32: 337-44.
- Aldosari AM, Wyne AH, Akpata ES, et al. Caries prevalence and its relation to water fluoride levels among school children in Central Province of Saudi Arabia. *Int Dent J* 2004; 54: 424-8.
- Budipramana ES, Hapsoro A, Irmawati ES, et al. Dental fluorosis and caries prevalence in the fluorosis endemic area of Asembagus. Indonesia *Int J Paediatr Dent* 2002; 12: 415-22.
- Narbutaitė J, Vehkalahti MM, Milčiuvienė S. Dental fluorosis and dental caries among 12-yr-old children from high-and low-fluoride areas in Lithuania. *Eur J oral Sci* 2007; 115: 137-42.
- Mahvi AH, Zazoli MA, Younecian M, et al. A. Survey of fluoride concentration in drinking water sources and prevalence of DMFT in the 12 years old students in Behshahr city. *J Med Sci* 2006; 6: 658-61.
- Osmunson B. Water fluoridation intervention: dentistry's crown jewel or dark hour?. *Fluoride* 2007; 40: 214-21.
- Carton RJ. Review of the 2006 United States National Research Council report: Fluoride in drinking water. *Fluoride* 2006; 39: 163-72.
- World Health Organization. Oral health survey: Basic methods. 4th ed, Geneva: WHO; 1997, 11-3.
- Nouri J, Mahvi AH, Babaei A, et al. Regional pattern distribution of groundwater fluoride in the Shush aquifer of Khuzestan County, Iran. *Fluoride* 2006; 39: 321-5.
- Meyer-Lueckel H, Paris S, Shirkhani B,

- et al. Caries and Fluorosis in 6-and 9-year-old children residing in three communities in Iran. *Community Dent Oral Epidemiol* 2006; 34: 63-70.
16. Jahan G, Mostaghni E, Jafari SM, et al. Dental fluorosis and urinary fluoride in 10-12 years old adolescents of Bushehr port. *Iranian South Med J* 2005; 8: 165-171.
17. Mahvi, AH, Zazoli MA, Younecian M, et al. Fluoride content of Iranian black tea and tea liquor. *Fluoride* 2006; 39: 266-8.
18. Hudaykuliye Y, Tastekin M, Poyrazoglu ES, et al. Variables affecting fluoride in Turkish black tea. *Fluoride* 2005; 38: 38-43.
19. Dobaradaran S, Mahvi AH, Dehdashti S, Fluoride content of bottled drinking water available in Iran. *Fluoride* 2008; 40: 93-4.