فصلنامه طبّ جنوب
پژوهشکده زیست-پزشکی خلیج فارس
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی بوشهر
سال پانزدهم، شماره ۲، صفحه ۱۵۹ - ۱۵۷ (تابستان ۱۳۹۱)

معرفی کتاب

تألیف: دکتر رحیم کشمیری
انتشارات دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی- درمانی بوشهر
شابک: ۸-۰۴-۵۰۳۲-۶۰۰-۹۷۸
۱۶۹ صفحه، ۲۰۱۰، قیمت: ۰ ریال

استئوپروز: پاتوفیزیولوژی، تشخیص، درمان

کاهش در توده‌ی استخوانی، فرآیند افزایش سن است که بعد از به‌دست آوردن حداکثر توده استخوانی، در مردان و زنان آغاز می‌شود. از آغاز میانه دهه دوم تا طول زندگی، زنان حدود ۳۵ درصد از استخوان کورتیکال و ۵۰ درصد از استخوان ترابکولار خود را از دست می‌دهند. به زبان دیگر، استخوان زنان، با نرخ ۳ تا ۵ درصد در سال، برای مدت ۵ تا ۷ سال، از آغاز یائسگی کاهش می‌دهد و از این رو آنان در معرض میزان فزاینده‌ای از شکستگی قرار می‌گیرند. شکستگی در استخوان ران با خانه‌نشینی و مرگ و میر و شکستگی ستون فقرات نیز با کمر درد مزمن، انحراف در ستون فقرات، محدودیت حرکتی و افزایش شانس بستری در بیمارستان و مرگ و میر توأم است.

در ایالات متحده امریکا، هزینه‌های مستقیم شکستگی‌های پوکی استخوان از ۱۲ میلیارد تا ۱۸ میلیارد در نوسان است که می‌بایست هزینه‌های غیرمستقیم به‌ویژه آنچه که از کاهش بهره‌وری اقتصادی حاصل می‌شود نیز به جمع هزینه‌های مراقبت از شکستگی افزود که این هزینه‌ها به دو یا سه برابر در دهه‌های آینده افزایش خواهد یافت؛ زیرا شیوع پوکی استخوان در حال شتاب است.

چنین پیش‌بینی می‌شود که بیش از نیمی از شکستگی‌های استخوان ران در جهان در سال ۲۰۵۰ در آسیا روی خواهد داد.

متون کلاسیک و جامع علمی در زمینه پوکی استخوان برای پاسخگویی به رشد فزاینده آگاهی جامعه پزشکی بیش از پیش احساس می‌شود. از این رو، کتاب پوکی استخوان، تألیف الگوی پزشکی ایران زمین، جناب آقای دکتر کشمیری، استاد محترم بخش روماتولوژی دانشگاه علوم پزشکی شیراز، که ماحصل تجربه پرارزش و دانش ژرف این استاد عزیز است می‌تواند در آموزش، بازآزمایی و آشنایی جامعه پزشکی ایران، نقش شگرفی را ایفا نماید.

این نوشتار به‌صورت سیستماتیک به مباحث فیزیولوژی، تشخیص و درمان پوکی استخوان پرداخته و پیچیدگی‌های پاتوفیزیولوژی و روش‌های تشخیصی

* بوشهر، دانشگاه علوم پزشکی بوشهر، دانشکده پزشکی

E-mail: ismj@bpums.ac.ir

پوکی استخوان را به‌صورت پرسش و پاسخ به زبانی شیوا بیان می‌دارد. ساختار نوشتار آن‌گونه سامان یافته است که مباحث اساسی و ضروریات پوکی استخوان را توأمان با یافته‌های نوین پژوهشی و درمان این بیماری ارائه می‌دهد. چنین است که جوینده با آغاز هر نقطه از نوشتار، بی‌اختیار خود را در پایان آن می‌یابد و این همه برخاسته از آتش عشق نویسنده شیدا است که به خرمن واژگان نوشتار افتاده و این گونه است که اسب سرکش هر خواننده گریز پای را رام می‌نماید.

مطالعه این کتاب گرانسنگ می‌تواند در توسعه دانش و علم پزشکی در گستره ایران زمین بسیار سودمند باشد.

Book review

Osteoprosis: Pathophysiology, Diagnosis & Treatment

Dr. R. Keshmiri [1*]

ISBM: 978-600-5032-04-8

Bushehr University of Medical Sciences, 2010, 169 pages, $0

Aging is associated with reduced bone mass in men and women. Women loose about 35% of their cortical bone and 50% of trabecular bone since middle of 2nd decade of life. Subsequently, bone mass reduction increases fracture in women. Femoral bone fracture is associated with chronic low back pain, scoliosis, limited range of movement and more hospital admission.Prevalence of osteoporosis is increasing. It has been estimated that direct therapeutic costs and indirect costs due to reduced economical productivity of osteoporotic patients will increase 2 or 3 times.Moreover, it is also estimated that more than half of femoral bone fractures' of the world will occur in Asia. Therefore, there is need to further explore different aspects of osteoporosis locally. This book reviews physiology, diagnostic methods and different treatments of osteoporosis. It also discusses pathophysiological and diagnostic complexities of osteoporosis. Osteoporosis essentials are presented in combination with its new therapeutic findings. Therefore, the book could be used as a comprehensive tool for improving and updating current knowledge of readers about osteoporosis.

**Address for correspondence*: School of Medicine, Bushehr University of Medical Sciences, Bushehr, IRAN; E-mail: ismj@bpums.ac.ir